



HANDLINGSPLAN ÄTSTÖRNINGAR NYKVARNS GYMNASTIKFÖRENING

Nykvarns Gymnastikförenings styrelse har den 10 november 2020 fastställt nedanstående handlingsplan för tränare inom föreningen vid misstanke om ätstörningar. Handlingsplanen är godkänd av Gymnastikförbundet som komplement till förbundets eget dokument ”Ätstörningar – tidiga tecken” länk:

https://www.gymnastik.se/globalassets/svenska-gymnastikforbundet-for-foreningar/dokument/forskning/digital_gymnastikforbundet_broschyr_atstorningar-005.pdf

Förbundets dokument benämns nedan ”Förbundets policy”.

1. **Tränare läser igenom Förbundets policy** och använder denna som utgångspunkt för sin vidare hantering. Vid alla beslut ska alltid barnets bästa vara i fokus. Hänsyn ska alltid tas till barnrättsperspektivet och Barnkonventionen (se mer info nedan kring detta). Viktigt med förtroende för våra tränare och att vi arbetar som ett team runt den aktuella gymnasten.
2. **Tränare pratar med gymnast.** Meddelar gymnast att man avser att involvera föräldrar om barnet är under 18 år. För stöd kring hur kommunikation sker, se Förbundets policy.
3. **Handlingsplan upprättas.** Huvudtränare och styrelse informeras. Styrelsen stöttar kring handlingsplan och träningsupplägg för gymnast.
4. **Följa upp handlingsplanen löpande.** Styrelse och huvudtränare hjälper tränaren att följa upp handlingsplanen löpande. Så länge en gymnast följer handlingsplanen så ska träning normalt medges.

Att stänga av en gymnast från träning ska ses som en sista utväg och vara en ytterst akut åtgärd. Innan så sker ska tränaren ha utvärderat alla andra tänkbara alternativ som begränsad träning eller begränsat antal träningar per vecka etc. Bedömningen från tränaren ska baseras på förbundets policy gällande grönt/gult/rött kort modellen tillsammans möjligheten att bedriva säker träning. Om tränaren anser det nödvändigt med avstängning och inte hinner involvera styrelsen i detta beslut så kan tränaren göra detta på eget ansvar. Då meddelar

tränaren först föräldrarna (<18 år) och sedan gymnasten. Betänk även eventuella risker förknippade med ett eventuellt självska debeteende eller självmordstankar och möjliggör att omgivningen kan stötta gymnasten efter ett besked om avstängning.

I det fall tränaren har stängt av en gymnast eller planerar att stänga av en gymnast så sker följande:

1. **Tränare meddelar styrelse** att man önskar stänga av en gymnast och grunderna för beslutet alternativt att man har stängt av en gymnast och grunderna för detta (måste ske omgående efter att avstängning skett i detta fallet)
2. **Styrelse tar möte med gymnast/förälder** för att få ett så brett perspektiv som möjligt. Styrelserepresentanten ska inte ha någon koppling till gymnasten utan ska kunna förhålla sig neutral.
3. **Sök expertrådgivning.** Styrelsens person söker tillsammans med tränare stöd hos förbundet eller vården vid behov/rådgivning om tränare/styrelse inte överens om lämplig väg framåt. Viktigt med rådgivning från expert inom området då det är komplext.
4. **Styrelsen beslutar.** Styrelsens kontaktperson föredrar med tränaren för styrelsen vad som framkommit. Styrelsen beslutar om avstängning ska ske eller inte.
5. **Meddela beslut.** Om avstängning ska ske så meddelas föräldrarna först (<18 år) och sedan gymnasten. Här måste stor vikt läggas på planen för återgång som behöver vara tydlig för alla inblandade. Strävan ska vara så snabb återgång som möjligt. Gymnaster ska inte stängas av från möjligheten att vara med på träningarna (ej ombytt) och få fortsätta vara en del av gruppen och den sociala samvaron. Betänk även eventuella risker förknippade med ett eventuellt självska debeteende eller självmordstankar och möjliggör att omgivningen kan stötta gymnasten efter ett besked om avstängning.

Barnkonventionen och barnrättsperspektivet

Handlingsplanen hänvisar till barnrättsperspektivet och Barnkonventionen. För att förstå vad detta innebär så följer här en kort sammanfattning som är ett utdrag från Rädda Barnens hemsida;

<https://www.raddabarnen.se/om-oss/barnkonventionen/barnkonventionen-kort-verison/>

Artikel 2

Alla barn har samma rättigheter och lika värde. Ingen får diskrimineras.

Artikel 3

Barnets bästa ska alltid komma i första rummet.

Artikel 5

Föräldrarna har det yttersta ansvaret för barnet och ska utifrån utvecklingen av barnets egen förmåga säkerställa att det får kännedom om och hjälp i att utöva sina rättigheter.

Artikel 12–15

Barnet har rätt att uttrycka sin mening i alla frågor som berör det. När domstolar och myndigheter behandlar fall som rör barnet ska barnet höras och barnets intresse komma i första rummet. Barnets rätt till tankefrihet, samvetsfrihet och religionsfrihet ska respekteras.

Artikel 18

Båda föräldrarna har gemensamt det primära ansvaret för barnets uppfostran och utveckling. Barnet bästa ska för dem komma i första rummet.

Artikel 25

Ett barn som har omhändertagits för vård, skydd eller behandling har rätt att få sin behandling och sitt omhändertagande granskat på regelbunden basis.

Artikel 31

Barnet har rätt till lek, vila och fritid.