

VÄLKOMNA TILL ALICE-CUPEN

12 April 2025



Datum

Lördag den 12 April 2025

Tid för de olika tävlingsklasserna delges i PM 2

Plats

Furuborghallen 155 32 Nykvarn

Klasser

Vi har klasser från nivå 9 upp till nivå 5. Alla klasser är öppna, vilket hos oss innebär att både pojk-/flicklag samt valfri blandning i ett mixlag får delta.

Tävlingen genomförs som grentävlingar och även som mångkamp. Det vill säga att pris tilldelas i respektive gren (Matta, Hopp och fristående) inklusive segraren med högst totalpoäng. Detta gäller endast nivå 7 äldre, nivå 6 och nivå 5.

Klasser	Ålder	Bedömning
Nivå 9	7år och äldre (födda 2018 och tidigare)	Tyckare
Nivå 8	7år och äldre (födda 2018 och tidigare)	Tyckare
Nivå 7 Yngre	7 år och äldre (födda 2018 och tidigare)	Tyckare
Nivå 7 Äldre	10 år och äldre (födda 2015 och tidigare)	Regionsdomare steg 1
Nivå 6	10 år och äldre (födda 2015 och tidigare)	Regionsdomare steg 1
Nivå 5	10 år och äldre (födda 2015 och tidigare)	Regionsdomare steg 2

Kontakt

Email: alicecupen@nykvarnsgf.se

Telefonnummer: 073 350 77 65 eller 070 787 49 75

Anmälan

Sista anmälningsdag för Alice-cupen är 28 Februari.

Länk till anmälningsformulär:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScc3TamdZ_Cvt0oeKiQks7yDTDHoO3MDKi_c03adgsA6NvFJiQ/viewform?usp=sf_link

Länk till dokumentbank: <https://www.nykvarnsgf.se/Document>

Vid många anmälningar tillämpas först till kvarn-principen. Vi reserverar oss för att stryka alternativt dela upp klasser om i yngre/äldre vid många/ få anmälningar.

En anmälan är fullständig när:

- Anmälningsskicket är ifyllt och inskickat.
- Anmälningsskicket för domare/tyckare är ifyllt och inskickat.
- Anmälningssavgiften är betald. Märk betalningen med lagnamn och nivå.
Bankgiro: 586-8880

Anmälningssavgiften är 1600 kronor per trupp och gäller då för tre grenar (fristående, hopp och mångkamp). Vill truppen inte delta i alla tre grenar är anmälningssavgiften 700 kronor per trupp och gren.

Avanmälan kan göras kostnadsfritt fram till och med sista anmälningssdag.

Vid en sen anmälan (som inkommer efter den 28 Februari) tillkommer en administrativ kostnad. Anmälningssavgiften är då 2000:-/lag vid deltagande i mångkampen, eller 900:-/gren.

Tävlingslicens

Alla tävlande gymnaster måste ha giltig tävlingslicens. Även tränare måste ha giltig licens för säkerhetspassning och mottagning enligt Svenska Gymnastikförbundets bestämmelser.

Prisutdelning

Alice-cupen följer gymnastikförbundets rekommendationer kring resultat och prisutdelning för yngre åldrar. ([rekommendationer-resultat-och-ceremonier-2022 \(1\).pdf \(gymnastik.se\)](#))

För åldrarna 10 år uppåt (nivå 7 äldre, 6 och 5) genomförs tävlingen som grentävling och även som mångkamp. Det vill säga att pris tilldelas i respektive gren (Matta, Hopp och fristående) inklusive segraren med högst totalpoäng. Detta gäller endast nivå 7 äldre, nivå 6 och nivå 5.

Tävlingsbestämmelser och bedömning

Nivå 6, 7, 8 och 9:

För tävlingsklasser på Nivå 6-8 gäller *Bedömningsreglemente nivå 6-9 version 2.0 januari* och *Gymnastikförbundets Regionala tävlingsregler 6-9*:

[Bedömningsreglemente och tävlingsbestämmelser Regionala tävlingsregler 6-9](#)

Bedömningsunderlag:

[Bedömningsunderlag Nivå 6-9 jan 2023](#)

[Bedömningsunderlag Nivå 6-9 jan 2023](#)

Nivå 5:

För tävlingsklasser på Nivå 5 gäller *Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 3.0* och *Gymnastikförbundets Regionala tävlingsregler 3-5*:

[Bedömningsreglemente Nivåtävlingar 3-5](#)

[Tävlingsbestämmelser Regionala tävlingsregler 3-5](#)

Bedömningsunderlag:

[Fristående](#)

[Tumbling](#)

[Trampett](#)

Truppen

Gymnasterna får endast tävla i ett lag och i en klass. Maxantalet gymnaster per tävlande lag är 25 stycken. Är man fler gymnaster uppmanar vi att man delar upp sig i två lag.

Fristående

I fristående finns möjlighet att dela större lag i två syftande till att fler ska kunna delta i grenen. Då anmäls ett extra lag i friståndet (det tillkommer ingen extra kostnad).

Anmälning av deltagare sker via följande deltagarlista för samtliga klasser:

[Deltagarlista](#)

Tyckare/ Domare

Nivå 8 och Nivå 7 yngre: Bedömning sker av tyckare/domare. Varje lag anmäler en domare/tyckare (person med god kunskap inom trupp gymnastik, ska ha läst in sig på gällande bedömningsreglemente och tävlingsbestämmelser inför tävlingen).

Nivå 7 äldre och Nivå 6: Bedömning sker av Regionsdomare steg 1. Varje lag anmäler en utbildad domare (minst steg 1).

Nivå 5: Bedömning sker av Regionsdomare steg 2. Varje lag anmäler en utbildad domare (minst steg 2).

Anmäler inte laget en tyckare/ domare eller om tyckaren/domaren inte dyker upp måste laget betala en avgift på 2000 kr.

Utbildade domare steg 1 eller högre erhåller ersättning från NGF.

Här kan du anmäla tyckare/domare:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfWMAE37gF1xij4jIzl3TnH7Wqc8WNhyEK9eISNbLlBo3lh2g/viewform?usp=sf_link

PM 2

PM 2 kommer att skickas ut senast vecka 12, på den mail som angivits vid anmälan.

MUSIK

Varje trupp skickar in sin musik som MP3/MP4-fil till alicecupen@nykvarnsgf.se , **märk filen med klass, gren och förening. Musiken skall vara inskickad senast den 30 Mars.**

GDPR

I och med anmälan till tävling så godkänner du att personuppgifter, så som kontaktuppgifter till föreningen, din mailadress och telefonnummer behandlas och lagras av Gymnastikförbundet. Vi behandlar dessa kontaktuppgifter för att kunna skicka ut tävlingsinformation till tävlingen som ni anmäler er till.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan

- Tävlingsadministration
- Förbunds- och föreningsadministration
- Avgiftshantering
- Licensadministration

Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Övrigt

Vid oklarheter, frågor eller behov av förtydliganden kontakta oss gärna på

alicecupen@nykvarnsgf.se alt sms till 073 350 77 65 eller 070 787 49 75, så återkommer vi så snart vi kan!

**Vi i Nykvarns Gymnastikförening hälsar er hjärtligt välkomna till
Alice-Cupen 2025!**